

برنامج

كوتشينج علم النفس الإيجابي المُعتمد

Certified Life & Positive Psychology Coaching



مدرسة مُعتمدة ومنهجية فريدة :

تأسست منهجية أكاديمية الخبراء الدولية في الكوتشينج على مبدأ أن الكوتشينج الحقيقي لا يقتصر على الأدوات والتقنيات، بل يستند إلى عمق علمي وفهم دقيق للسلوك والعقل البشري.

نحن نفخر بكوننا

المدرسة الرائدة والمعتمدة من الاتحاد الدولي للكوتشينج (ICF) التي تُقدم منهج علمي وتطبيقي يدمج بين نظريات علم النفس الإيجابي وفنيات وأدوات الكوتشينج ، ونقدم برامجنا وفقاً لأعلى المعايير العالمية التي تضمن خريجا محترفاً ومؤهلاً

عن البرنامج :

تم تصميم البرنامج بمنهجية تضمن انتقال المتدرب من الإلمام بالجوانب الأساسية إلى الاحتراف العميق والتخصص.

ينقسم البرنامج إلى **أربع وحدات** دراسية رئيسية ومتداخلة، تغطي كافة جوانب الكوتشينج وعلم النفس الإيجابي التطبيقي

الوحدة الثانية Module 2 :
الكوتشينج القائم على علم النفس الإيجابي
(Positive Psychology Coaching)

الوحدة الرابعة : Module 4 :
مرحلة التخصص المتقدم
وبناء المسار المهني

الوحدة الأولى Module 1:
الأساس الاحترافي للكوتشينج
وكفاءات الكوتش المعتمد

الوحدة الثالثة : Module 3 :
مهارات وأدوات الكوتشينج
المتقدمة



الوحدة الأولى Module 1

الأساس الاحترافي للكوتشينج وكفاءات الكوتش المعتمد

ICF Core Competencies

هذه الوحدة هي نقطة الانطلاق لتثبيت القواعد المهنية والأخلاقية. تركز على الإتيقان الكامل لـ الجدارات الأساسية للاتحاد الدولي للكوتشينج ، كما تتضمن دراسة متعمقة لأخلاقيات مهنة الكوتشينج ، ومؤشرات الأداء طبقاً لمعايير الاتحاد الدولي للكوتشينج، لضمان جودة الجلسة وفقاً لأعلى المعايير العالمية.

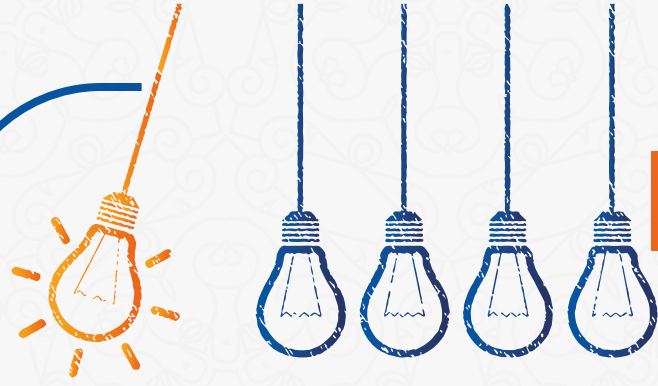


الوحدة الثانية Module 2 :

الكوتشينج القائم على علم النفس الإيجابي

(Positive Psychology Coaching)

هذه الوحدة تنتقل بك من أخلاقيات وفنيات الممارسة ، إلى دمج أسس ونظريات علم النفس الإيجابي بالممارسة العملية لجلسات الكوتشينج ، سنتعمق في الأسس النظرية لعلم النفس الإيجابي ، بالإضافة لدراسة مجموعة من النماذج التطبيقية لعلم النفس الإيجابي ، والتي يمكن استخدامها بشكل مباشر في جلسات الكوتشينج ، الهدف هو تدريبك على استخدام هذه النماذج لتوجيه العميل نحو النمو الحقيقي والازدهار المستدام.



الوحدة الثالثة : Module 3 :

مهارات وأدوات الكوتشينج المتقدمة

تختص هذه الوحدة بالجانب التطبيقي والتقني لعملية الكوتشينج ، يتم التدريب العملي المكثف على الاستماع الفعال المتقدم ، وتطوير مهارة طرح الأسئلة القوية وإثارة الوعي بشكل عميق. كما سيتم إتقان أدوات إدارة الجلسة ، وتقنيات تحديد الأهداف المتقدمة ، وأدوات التقييم .



الوحدة الرابعة : Module 4 :

مرحلة التخصص المتقدم

وبناء المسار المهني

تمثل هذه الوحدة مرحلة التخصص المتقدم وبناء المسار المهني. تتناول تطبيق الكوتشينج السلوكي المعرفي (Positive CBC) ، وتقنيات التعامل مع التشوهات المعرفية والمعتقدات المقيدة ، وكسر مثلث الدراما. بالإضافة إلى ذلك، سيتم التدريب على وضع خطة للعلامة التجارية الشخصية (Personal Branding) للكوتش المحترف .

المحاضر

Mentor Coach :

Samir Al-Sharif



كوتش محترف مُعتمد من الاتحاد الدولي للكوتشينج PCC
مينتور كوتش مُعتمد من الاتحاد الدولي للكوتشينج Mentor Coach
صاحب أول رسالة ماجستير أكاديمية في مصر عن الكوتشينج واستخدام تقنياته
لخفض الضغوط النفسية لدى أمهات أطفال طيف التوحد
باحث دكتوراه في الصحة النفسية
رائد مدرسة الـ Coaching Psychology التي تدمج بين نظريات ومبادئ علم
النفس والصحة النفسية ، وتطبيقات وفنيات الكوتشينج

المحاضر

د. نتيما سعيد

دكتوراه في الصحة النفسية
ماجستير الإرشاد النفسي والأسري
لايف كوتش وكوتش علاقات



* العلاج التكاملي لاضطراب ما بعد
الصدمة (PTSD Integrative
Therapy)
* العلاج الأسري والزواجي
والجنسي (sexual therapy)
* العلاج الإيجابي الإكلينيكي (Positive
Clinical Therapy)

* الخبرات التدريبية المعتمدة:
* العلاج المعرفي السلوكي (CBT)
* العلاج المعرفي السلوكي لاضطرابات
الشخصية
* العلاج الجدلي السلوكي (DBT)
* العلاج بالقبول والالتزام (ACT)
* العلاج الدينامي (Dynamics)
(Therapy)

برنامج كوتشينج علم النفس الإيجابي المعتمد

Certified Life & Positive Psychology Coaching



نموذج الشهادة

